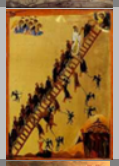
Notre voyage vers Pâques 2025

Le dimanche		Les thèmes/Les lectures de l'Évangile	Comment participer
Le Triode			
09 février (La viande est permise même le mercredi et le vendredi)		**Dimanche du Publicain et du Pharisien** Épître : 2 Timothée 3 :10–15 Évangile : Luc 18 :10–14	Faites preuve de compassion à l'égard des pauvres et des personnes en détresse. Faites confiance à Dieu et non à vous-même. Demandez Son aide avant chaque tâche cette semaine.
16 février (Semaine normale – jeûne les mercredi et vendredi)		**Dimanche du Fils prodigue** Épître : 1 Corinthiens 6 :12–20 Évangile : Luc 15 :11–32	Fixer un rendez-vous pour une confession. Chaque matin, dites-vous : « Aujourd'hui je serai modeste ! » Épuiser la viande
23 février (la viande est supprimée main non les laitages)		**Dimanche du Jugement dernier** Épître : 1 Corinthiens 8:8–9 :2 Évangile : Matthieu 25 :31–46	Cette semaine, priez face à l'est. Le Christ revient de l'est et nous l'attendons. Épuiser tous vos produits laitiers.
02 mars (Jeûne strict du lundi pur jusqu'à la Résurrection)		**Dimanche du Pardon** Épître : Romains 13 :11–14 :4 Évangile : Matthieu 6 :14–21	Cette semaine, demandez à l'autre de vous pardonner avant de vous coucher chaque soir.
La Carême			
09 mars		**Dimanche de l'Orthodoxie** Épître : Hébreux 11 :24-26, 32 :12-2 Évangile : Jean 1 :43–51	Apportez une icône à l'église pour une procession.
16 mars		**Dimanche de saint Grégoire Palamas** Épître : Hébreux 1 :10-2 :3 Évangile : Marc 2 :1–12	Aujourd'hui, apportez une corde de prière qu'elle soit bénie. Utilisez-la pour réciter la prière de Jésus chaque jour de cette semaine.
23 mars		**Dimanche de la Croix** Épître : Hébreux 4 :14-5 :6 Évangile : Marc 8 :34–9 :1	Portez votre croix à l'église. Embrassez votre croix chaque matin et faites une prosternation.
30 mars		**Dimanche de Jean Climaque** Épître : Hébreux 6 :13-20 Évangile : Marc 9 :17–31	Cette semaine, chaque fois que vous montez un escalier, faites le signe de croix et demandez St Jean de vous aider à attendre le Paradis.
06 avril		**Dimanche de Marie l'Égyptienne** Épître : Hébreux 9 :11-14 Évangile : Marc 10 :32–45	Cette semaine, demandez à la Mère de Dieu de vous offrir, à vous et au monde des pensées et des idées pures.
La Semaine Sainte			
13 avril		**Dimanche des Rameaux** Épître : Philippiens 4 :4-9 Évangile : Jean 12 :1–18	Mettez vos rameaux ou vos saules dernière une icône à la maison et aussi dans votre voiture.
18 avril		**Le Vendredi Saint** Épître : I Corinthiens 5 :6-8 Évangile : Matthieu 27 :62–66	S'abstenir de regarder la télévision, l'internet et d'écouter la radio pour honorer la mort du Christ
20 avril (pas de jeûne)		**La Résurrection du Christ** Épître : Actes 1 :1-8 Évangile : Jean 1 :1–17	Saluez tout le monde avec « Le Christ est ressuscité ! » et dites-le avant « bonjour » et « bonne nuit »